

**John
Main
OSB**

ścieżka
medytacji

Przekład
Janusz Salamon

Wydawnictwo WAM
Kraków 2011

SPIS TREŚCI

Przedmowa	5
Ścieżka mantry	9
Porzucić rozproszenia	14
Powołanie do pełni życia	19
Ekspansja miłości bez końca	24
Dyscyplina i wolność	29
Komunia ciszy	33
Pokój Chrystusowy	38
Wierność prostocie	42
Wyzwolenie	47
Poza iluzję	51
Jesteśmy ważni dla Boga	55
Rzeczywistość, która jest miłością	58
Twoje serce jest świątynią	63
Zakorzeni w Centrum	67
Rozbijając lustro	71
Droga do tego, co wieczne	75
Pierwotna niewinność	78
Prostota jest jednością	83
Poza techniką	87
Śmierć	92
Śmierć i zmartwychwstanie	96
W duchu Wielkiego Postu	100
Przesłanie ciszy	104
Źródło życia	107

Wiara	111
Pełnia Boga	115
Bycie sobą	119
Przestrzeń dla bycia	126
Jedno centrum	131
Radość prawdy	136
Światło Chrystusa	140
Chrystus w nas	144
Wolność bycia prawdziwym	148
Ofiarować siebie	153
Jak medytować?	157
The World Community for Christian Meditation	158
Lubińska Wspólnota Grup Medytacji Chrześcijańskiej	159
Krakowskie Centrum Medytacji Chrześcijańskiej	160
Literatura	161