

S. ANASTAZJA
PUSTELNIK FDC

173
SPECJAŁY
SIOSTRY ANASTAZJI

Wydawnictwo WAM



SPIS TREŚCI

Wstęp 5

10 przydatnych rad 18

PIEROGI, RACUCHY, I INNE POTRAWY MĄCZNE

Pierogi ruskie 22

Pierogi z kapustą i grzybami 24

Pierogi z owocami 25

Pierogi z serem 25

Pierogi z mięsem i kapustą 26

Pierogi z kapustą i serem 26

Smażone pierogi z grzybami 27

Kluski – pierogi leniwe 28

Knedle ze śliwkami I 28

Knedle ze śliwkami II 29

Knedle ziemniaczane z mięsem 30

Racuchy z jabłkami 31

Racuchy z kwaśnego mleka 32

Jabłka w cieście biszkoptowym 32

Racuchy drożdżowe 33

Pyszna legumina (starowiejska) 34

POTRAWY RÓŻNE

Leczo 36

Parówki po węgiersku 37

Risotto 38

Bigos z pieczarek 39

Bigos z kapusty kiszonej	40
Bigos z kapusty kiszonej z grzybami	40
Moussaka	41
Zapiekanka z kabaczka I	42
Zapiekanka z kabaczka II	43
Zapiekanka z ziemniaków	44
Zapiekanka z makaronem	45
Flaczki	46
Zupa z mięsem mielonym	47
Zupa węgierska	48
Zupa z kurczaka	49
Zupa z ogórkami kiszonymi	50
Bogracz	51
Galareta	52
Carbonara	53
Makaron Ministra	54
Spaghetti z pomidorami	56
Przystawka z jajek	57
Rolada z żółtego sera	58
Placki ziemniaczane	59
Ryba po grecku	60
Ryż I (z pieczarkami)	61
Ryż II	61
Krokiety naleśnikowe z kapustą i grzybami	62
Kotlety z ziemniaków	63

GOŁĄBKI

Gołąbki z ryżem i grzybami	66
Gołąbki z ryżem i mięsem	67

Gołąbki z ziemniakami	68
Gołąbki z suchym ryżem	68
Kotlety à la gołąbki	69

MIĘSA

Kotlety schabowe z żółtym serem	72
Kotlety schabowe zawijane z pieczarkami	72
Kotlety schabowe z pieczarkami	73
Kotlety schabowe z ananasem i żółtym serem	74
Kotlety z szynką i żółtym serem	75
Schab z sherry	76
Kotlety schabowe gotowane	77
Schab z nadzieniem ze śliwek	78
Rolada wieprzowo-wołowa	79
Schab po prowansalsku	80
Kotlety faszerowane	81
Befszyk po angielsku	82
Żeberka w jarzynach	83
Rolady z jarzyną	84
Klopsiki w sosie koperkowym	85
Gulasz	86
Gulasz po węgiersku	86
Zrazy bite z jarzynami	87
Mięso drobiowe (sposób I)	88
Mięso drobiowe (sposób II)	89
Mięso drobiowe (sposób III)	89
Kotlet drobiowy	90

Kurczak po kolumbijsku	91
Rolada z indyka	92
Potrąwka z kurczaka	93
Kurczak w sosie warzywnym	94
Kurczak nadziewany	95
Udka z majonezem	96
Kilka słów o sosach	98

SURÓWKI

Z porów I	100
Z porów II	101
Z białej kapusty	102
Z czerwonej kapusty I	103
Z czerwonej kapusty II	103
Z czerwonej kapusty III	104
Z marchewki	105
Z marchewki z chrzanem	105
Z czarnej rzepy	106
Z białej rzepy	106
Z kapusty pekińskiej	107
Z kapusty pekińskiej i winogron	107
Z kapusty pekińskiej z pomidorami	108
Z selera	109
Z sałaty lodowej i awokado	109
Z zielonej sałaty i sera feta	110

SALAŃKI

Sałatka z marchewki	112
Sałatka na każdą okazję	113
Z buraczków czerwonych I	114
Z buraczków czerwonych II	115
Z buraczków czerwonych III	116
Z buraczków czerwonych IV	117
Z pieczarek I	118
Z pieczarek II	118
Z pieczarek III	119
Z selera I	119
Z selera II	120
Sałatka grecka	121
Sałatka z brokułami	122
Sałatka z kurczakiem	122
Z kurczakiem i bakaliami	123
Z wędzonym kurczakiem i kalarepką	124
Z indykiem i papryką	124
Sałatka z cielęciną	125
Z pieczonym schabem i żółtym serem	126
Sałatka z oliwkami	127
Jarzynowa z kukurydzą i żółtym serem	127
Z fasolką szparagową i żółtym serem	128
Z żółtym serem i porem	129
Z kaszą kuskus	130
Z szynką i grejpfrutem	131

Zapiekana biała kapusta	132
Zapiekana kiszona kapusta	133
Czerwona kapusta	
z wędzonym boczkiem	133
Czerwona kapusta	
z rodzynkami	134

PRZETWORY NA ZIMĘ

Przecier z pomidorów	136
Ananasy z cukini	137
Sałatka z buraczków	137
Papryka marynowana	138
Sałatka z ogórków	138
Sałatka z ogórków i papryki	139
Grzyby marynowane	140
Grzyby mrożone	141

Przed pieczeniem ciast	142
------------------------------	-----

CIASTA

Placek orzechowy	144
Makowiec zwijany	145
Placek serowy	146
Ciasto orzechowe	147
Tort owocowy	148
Placek z ptasim mleczkiem	150
Ciasto z truskawkami	152
Delicja	153

Raffaello I (z adwokatem)	154
Rolada z wafli	156
Szarlotka-pychotka	157
Placek kokosowo-orzechowy	158
Biszkopt z agrestem	160
Ciasto toffi	161
Biszkopt z budyniem	162
Fale Dunaju	163
Jabłecznik z kisielom	164
Babka tulipan	165
Ciasto trzepane	166
Ciasto piernikowo-jabłkowe	167
Murzynek z orzechami	168
Wafle z masą z galaretki	169
Pleśniak	170
Kremówka kokosowa	171
Raffaello II	172

CIASTKA

Rogaliki mrożone	174
Chusteczki – ciasto francuskie	175
Babeczki kruche	176
Rogaliki orzechowe I	177
Rogaliki orzechowe II	177
Ciastka maszynkowe	178
Kokosanki	179
Kokoski	179
Ciastka pierniczki	180
Śnieżki	181

Bycze oczy	182
Kocie oczka	182
Księżyce	183
Krucze ciastka I	184
Krucze ciastka II	185
Ciastka francuskie	186
Krajanka orzechowa	187
Polewy	188
Alfabetyczny spis potraw	189

SZCZYPTA KLASYKI:

*Dalej inne potrawy, a któż je wypowie!
Kto zrozumie nie znane już za naszych czasów
Te półmiski kontuzów, arkasów, blemasów,
Z ingrediencyjami pomuchl, figatelów,
Cybetów, piżm, dragantów, pinelów, brunelów;
Owe ryby! łososie suche, dunajeckie,
Wyżyny, kawijary weneckie, tureckie,
Szczuki główne i szczuki podgłówne, łokietne,
Flądry i karpie ćwiki, i karpie szlachetne!*

Adam Mickiewicz
Pan Tadeusz